**Мероприятия, проводимые в рамках диспансеризации**

**I этап диспансеризации**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Метод исследования | Периодичность проведения | Комментарий |
| 1 | Анкетирование | **1 раз в год** | Все граждане |
| 2 | Расчет на основании антропометрии индекса массы тела, включая окружность талии | Все граждане |
| 3 | Измерение внутриглазного давления | Все граждане, при первом посещении, далее в 40 лет и старше 1 раз в год |
| 4 | Измерение АД на периферических артериях | Все граждане |
| 5 | Исследование уровня общего холестерина в крови (в том числе экспресс-методом) | Все граждане |
| 6 | Исследование уровня глюкозы крови натощак (в том числе экспресс-методом) | Все граждане |
| 7 | Определение относительного сердечно-сосудистого риска | Граждане с 18 до 39 лет включительно |
| 8 | Определение абсолютного сердечно-сосудистого риска | Граждане с 40 до 64 лет включительно |
| 9 | Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом | Все женщины |
| 10 | Флюорография легких или рентгенография легких | **1 раз в 2 года** | Все граждане |
| 11 | ЭКГ | **1 раз в год** | Все граждане, при первом посещении, далее в 35 лет и старше |
| 12 | Взятие мазка с шейки матки на цитологическое исследование | **1 раз в 3 года** | Женщины с 18 до 64 лет включительно |
| 13 | Маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм | **1 раз в 2 года** | Женщины с 40 до 75 лет включительно |
| 14 | Определение простат-специфического антигена в крови |  | Мужчины **в возрасте**  **45, 50, 55, 60 и 64 лет** |
| 15 | Исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным или количественным методом | **1 раз в 2 года**  **1 раз в год** | От 40 до 64 лет включительно  От 65 до 75 лет включительно |
| 16 | Эзофагогастродуоденоскопия |  | Все граждане **в возрасте 45 лет** |
| 17 | Общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ) | **1 раз в год** | 40 лет и старше |
| 18 | Исследование на антитела к гепатиту С | **1 раз в 10 лет** | Граждане в возрасте 25 лет и старше |

По результатам I этапа диспансеризации проводится прием (осмотр) врачом-терапевтом, врачом общей практики, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов.

По итогам I этапа диспансеризации устанавливается диагноз, определяется группа здоровья, группа диспансерного наблюдения, определяются медицинские показания для осмотров (консультаций) и обследований в рамках II этапа диспансеризации. В кабинете/отделении медицинской профилактики проводится краткое профилактическое консультирование.